

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

TRABAJO

Esfuerzo dirigido a producir o realizar algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa TRABAJO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe algo que hayas aprendido sobre ti mismo/a a través del trabajo. (Esto podría ser un trabajo a tiempo parcial, una práctica, un voluntariado o un trabajo escolar).

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra TRABAJO. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

Describe tu futuro trabajo soñado y explica por qué este trabajo es atractivo para ti. ¿Cómo podría contribuir este trabajo a la sociedad?

Conexión del mundo real

Familia

¿Qué has aprendido de tu familia sobre el trabajo y la ética laboral?

Ambiente de aprendizaje

Reflexiona sobre una tarea favorita que completaste en la escuela. ¿Qué fue y cómo podría relacionarse esta tarea con lo que te gustaría estudiar o hacer para trabajar en el futuro?

Comunidad

¿Qué tipos de carreras están disponibles en tu comunidad? ¿Qué tipos de carreras no están disponibles en tu comunidad?

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Diseña un currículum vitae con tu experiencia laboral actual. Debes incluir experiencias profesionales, trabajos de cursos, deportes, voluntariado, etc.

Estudios Sociales

¿En qué se diferencia el mercado laboral de tu país de lo que era hace cincuenta años? ¿Cómo crees que podría cambiar durante los próximos cincuenta años?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué habilidades únicas aportas al trabajo en grupo que te ayudan a colaborar con otros estudiantes? ¿Cómo puedes mejorar tu papel en el futuro trabajo en grupo?

Dato curioso

Estar de pie mientras trabajas en la computadora aumenta tu productividad. ¡También puede mejorar el estado de ánimo y los niveles de energía y reducir el riesgo de enfermedades del corazón!